



Alcool / drogues et sexualité: couple ouvert sur le risque ?

**Tremblay F, Lambert G, Cox J, Frigault LR et coll.
Direction de santé publique de Montréal
Institut national de santé publique du Québec
Agence canadienne de santé publique**

**Outils-nous, février 2007
Centre St-Pierre**

Plan de la présentation

1. Argus en quelques mots
2. Consommation d'alcool et de drogues dans le contexte de la sexualité
3. Le crystal méthamphétamine chez les participants d'Argus
4. Discussion
5. Questions

Comité conseil

Suzanne Carrière

Harold Dion

Yves Lafontaine

René Lavoie

Joseph Lévy

Ken Monteith

Richard Montoro

Robert Rousseau / Bill Ryan

Benoit Vigneau

CSSS Jeanne Mance

Clinique l'Actuel

Fugues

COCQ-Sida

UQAM

ACCM

Université Mc Gill

Action Séro Zéro

MSSS SLITSS

Équipe de recherche - Montréal

Chercheurs principaux :
Joseph Cox et Gilles Lambert

Chercheurs associés :
**Michel Alary
René Lavoie
Joanne Otis
Robert Remis
Jean Vincelette**

Agents de recherche :
**Philippe Carrière
Marc-André Gadoury
Louis-Robert Frigault
François Tremblay**

Équipe de recherche Santé-Canada

Chercheurs principaux :

Chris Archibald, Tom Wong

Coordonnateurs / agents

Yogesh Choudhri

Rhonda Kropp

Dana Paquette

Laboratoire national

Paul Sandstrom

John Kim

Enquêteurs

Patrick Berthiaume
Stéphane Cormier
Christian Joubert
Ayman Kafal

Alexandre Massicotte
Alexandre Morin
Bernard Ouellet
Alexandre Schnubb

Objectifs

Objectifs primaires

- Obtenir des estimés de l'incidence et de la prévalence de l'infection au VIH chez les Hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HARSAH)
- Suivre l'évolution de l'infection au VIH chez les HARSAH à travers des enquêtes périodiques
- Décrire les comportements sexuels à risque aux ITSS chez les HARSAH

Objectifs

Objectifs secondaires

- **Obtenir des estimés de la prévalence de l'hépatite B, de l'hépatite C et de la syphilis**
- **Caractériser les facteurs associés au VIH, aux hépatites et à la syphilis**
- **Caractériser les facteurs associés aux pratiques à risque**

Méthode - Critères d'éligibilité

- **HARSAH**
- **Demeurant sur l'Île de Montréal**
- **Âgés de 18 ans et plus**
- **Parlant et lisant le français ou l'anglais**
- **N'ayant pas déjà participé à l'enquête**

Méthode - Variables / Questionnaire

- **Caractéristiques sociodémographiques**
- **Socialisation**
- **Activités sexuelles**
 - Avec partenaires occasionnels et réguliers
 - Avec partenaires réguliers séropositifs, négatifs, inconnus
 - En échange d'argent, de drogues
 - Lors de dernière relation sexuelle avec un homme (6 mois)
- **Consommation d'alcool et de drogue(s)**
- **Antécédents de santé dépistage ITSS, vaccination hépatites A et B...**
- **Attitudes sur le VIH et connaissances ITSS**

Méthode - Collecte / Plan d'échantillonnage

Échantillon visé de 2 500 personnes

- Milieux de socialisation gais et bisexuels**
- Diversité des milieux**
- Pas d'échantillonnage**
- Activités de promotion de l'étude**

Méthode - Collecte / Session de recrutement

Équipe de 2 ou 3 enquêteurs

Horaire variable en rotation

Sites variables en rotation et 1 site fixe

Distribution du tract

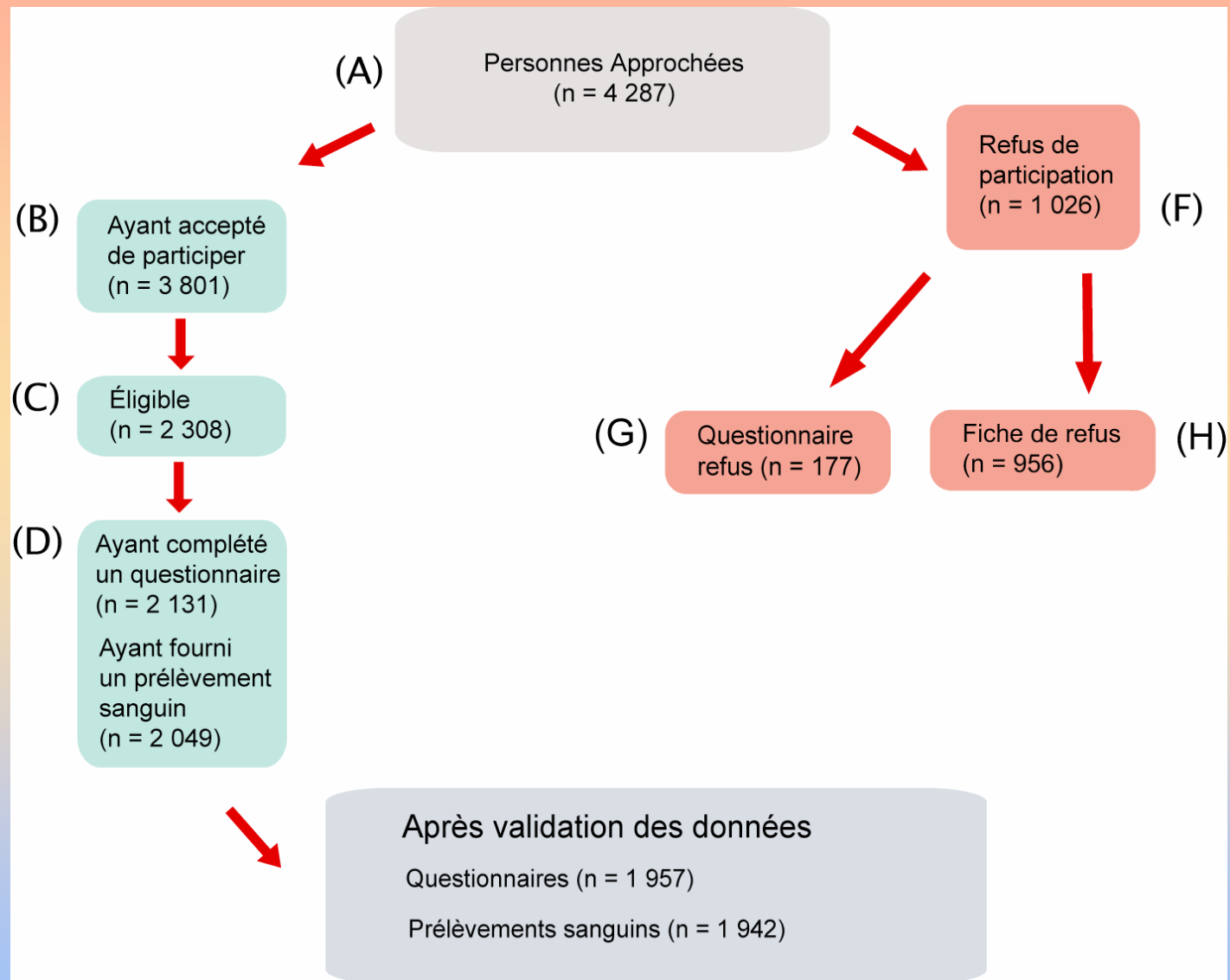
Invitation à participer (questionnaire et sang)

Questionnaire auto administré

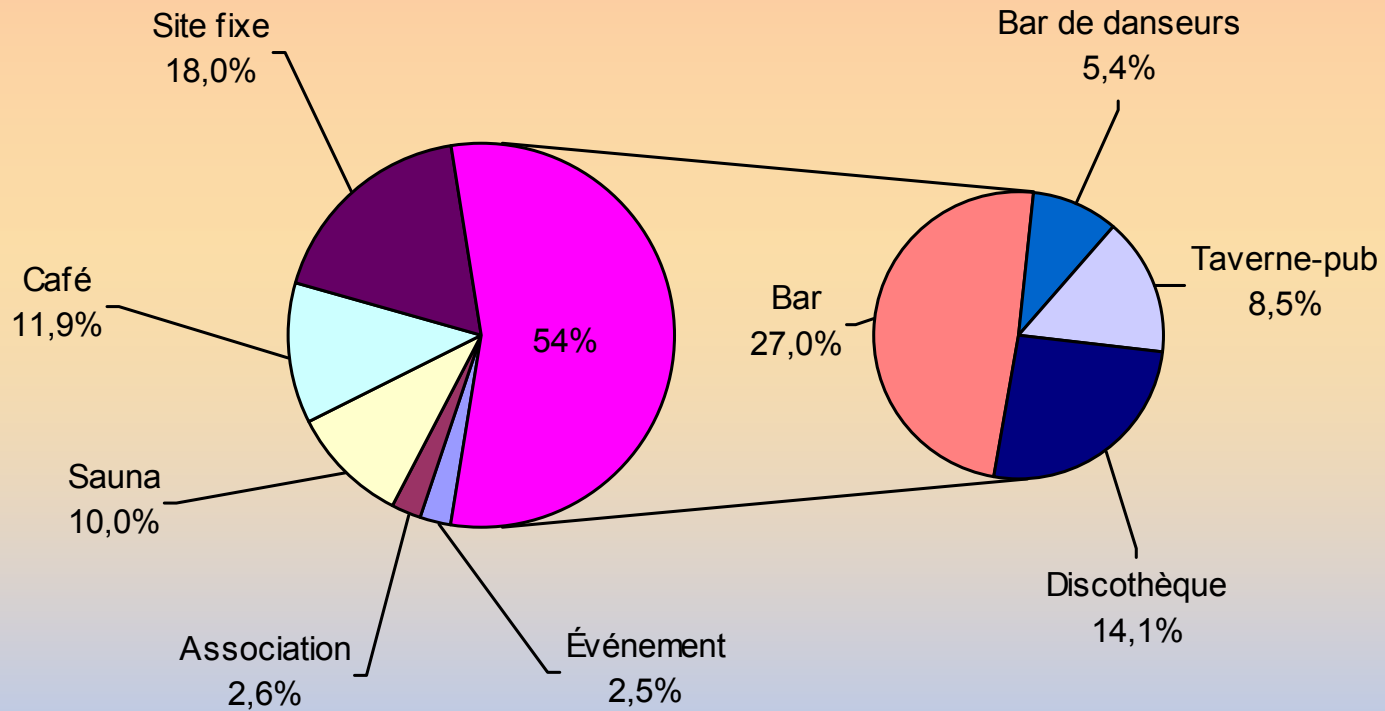
Prélèvement sanguin dans un espace aménagé

Remerciements : 10\$ et Kit cadeau

Résultats - Participation



Lieux de recrutement



Caractéristiques socio-démo.

	(%)
Âge	
18 à 30 ans	32
31 à 45 ans	39
46 ans et +	29
Scolarité complétée	
Au moins collégial	68
Universitaire	42
Revenu annuel brut	
\$ 30 000 et plus	49
\$ 50 000 et plus	18
Première langue apprise français	81

Socialisation

	(%)
Orientation homosexuelle	79
En couple avec un homme actuellement	16
Passer la moitié et plus de ses temps libres avec des hommes gais	76
Avoir au moins un ami gai séropositif	45
Être assez ou très satisfait de sa vie sexuelle	45
Être assez ou très satisfait de sa vie sociale	59

Drogues / alcool - Consommation courante

Au cours des 6 derniers mois

	(%)
≥ 5 boissons alcool. en une même occasion ≥ 1 fois / semaine	30,0
Sniffer de la cocaïne ≥ 1 fois	22,0
Sniffer ou fumer de l'héroïne ≥ 1 fois	1,7
S'être injecté de la drogue ≥ 1 fois	3,0
S'être injecté des stéroïdes ≥ 1 fois	1,3

Drogues / alcool - Lors des relations sexuelles

Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédent ou pendant relations sexuelles (≥ 1 fois)

	≤ 1 fois sur 2 (%)	> 1 fois sur 2 (%)
Alcool	45,7	27,6
Marijuana	23,8	14,6
<i>Poppers</i>	20,1	9,5
Cocaïne	14,2	6,6
Viagra	10,9	4,8
Speed	11,8	3,4
Ecstasy	13,5	2,5

Drogues / alcool - Lors des relations sexuelles

Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédent ou pendant relations sexuelles (≥ 1 fois)

	≤ 1 fois sur 2 (%)	> 1 fois sur 2 (%)
GHB	8,9	1,9
Kétamine	7,8	1,3
Héroïne	1,5	0,9
Tranquillisants	2,0	0,8
Champignons	3,5	0,6
Crystal	3,0	0,6
LSD	1,3	0,5
Opiacés	1,4	0,3

Consommation d'alcool et de drogues deux heures avant les rapports sexuels selon l'âge des répondants ¹

Variables	Total	< 30 ans (n = 538)	≥ 30 ans (n = 1 381)	p
	%	%	%	
• Alcool	73.3	79.8	70.7	< 0,001
• Cannabis	38.3	47.6	34.3	< 0,001
• <i>Poppers</i>	29.2	24.7	31.5	< 0,01
• Cocaïne/crack/freebase	20.5	25.2	18.8	< 0,001
• Ecstasy	16.0	26.4	11.7	< 0,001
• Viagra	15.5	10.6	17.4	< 0,001
• Amphétamines	15.3	26.2	10.6	< 0,001
• GHB	10.6	16.9	8.0	< 0,001
• Kétamine	9.1	15.7	6.3	< 0,001
• Champignons	4.0	6.3	3.1	< 0,01
• Crystal	3.7	5.1	3.2	ns
• Tranquillisants	2.6	3.3	2.4	ns
• Héroïne	2.2	5.1	1.3	< 0,001
• Opiacés	1.6	3.5	1.1	< 0,001
• LSD	1.6	3.5	1.0	< 0,001

1. ≥ 1 fois au cours des 6 derniers mois

Consommation d'alcool et de drogues deux heures avant les rapports sexuels selon l'orientation sexuelle des répondants¹

•Variables	Total	Homosexuel	Bisexuel / hétérosexuel	p
	%	%	%	
•Alcool	73.3	74.0	70.3	ns
•Cannabis	38.3	35.6	50.3	< 0,001
•Poppers	29.2	29.4	27.9	ns
•Cocaïne/crack/freebase	20.5	17.4	34.3	< 0,001
•Ecstasy	16.0	14.0	24.7	< 0,001
•Viagra	15.5	14.7	18.9	ns
•Amphétamines	15.3	14.0	21.3	< 0,01
•GHB	10.6	9.4	15.9	< 0,01
•Kétamine	9.1	7.7	15.4	< 0,001
•Champignons	4.0	3.1	8.0	< 0,001
•Crystal	3.7	3.2	5.8	< 0,05
•Tranquillisants	2.6	2.4	3.8	ns
•Héroïne	2.2	0.8	8.3	< 0,001
•LSD	1.6	0.9	4.5	< 0,001
•Opiacés	1.6	0.5	6.7	< 0,001

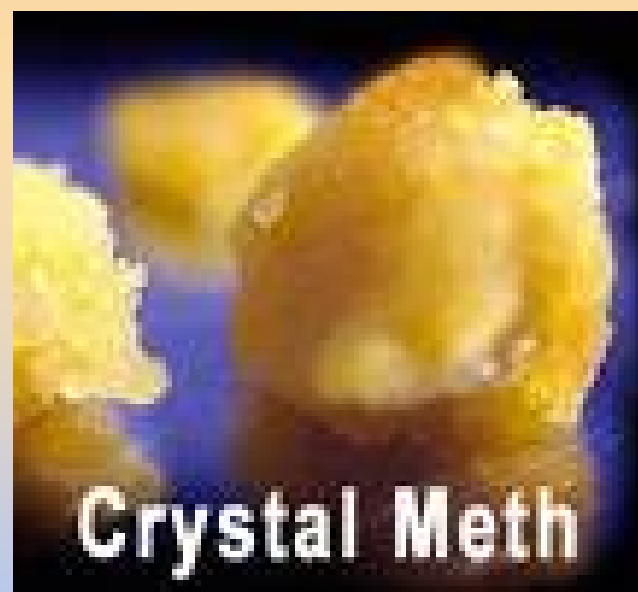
1. ≥ 1 fois au cours des 6 derniers mois

Consommation d'alcool et de drogues deux heures avant les rapports sexuels selon le statut sérologique des répondants ¹

Variables	Total	Séropositif (auto-rapporté) (n = 172)	Séronégatif Non testé/NSP (n = 1 675)	p
	%	%	%	
• Alcool	73,6	75,8	73,3	ns
• Cannabis	38,2	47,1	37,3	< 0,05
• Poppers	29,9	47,4	28,1	< 0,001
• Cocaïne/crack/freebase	20,5	33,8	19,1	< 0,001
• Ecstasy	16,0	15,0	16,1	ns
• Viagra	15,4	31,4	13,8	< 0,001
• Amphétamines	15,0	12,3	15,3	ns
• GHB	10,6	14,3	10,2	ns
• Kétamine	8,9	8,4	9,0	ns
• Champignons	3,8	5,9	3,6	ns
• Crystal	3,7	4,6	3,6	ns
• Tranquillisants	2,6	4,6	2,4	ns
• Héroïne	2,1	0,7	2,2	ns
• Opiacés	1,7	2,0	1,6	ns
• LSD	1,5	2,6	1,4	ns

1. ≥ 1 fois au cours des 6 derniers mois

Crystal méthamphétamine



Crystal méthamphétamine et sexualité

- ↑ **estime de soi**
- ↑ **libido**
- ↑ **endurance sexuelle**
- ↓ **inhibition sexuelle**
- ↑ **seuil de tolérance à la douleur**

Crystal méthamphétamine - Argus

3% des participants d'Argus ont consommé du crystal méthamphétamine dans les 2 heures précédant ou pendant les relations sexuelles au cours des 6 derniers mois de 1 à 49% des fois;

0,6% des participants d'Argus ont consommé du crystal méthamphétamine dans les 2 heures précédant ou pendant les relations sexuelles au cours des 6 derniers mois de 50 à 100% des fois.

Consommation de crystal lors des relations sexuelles

Caractéristiques sociodémographiques

	Non (n=1590) (%)	≥ 1 fois* (n=56) (%)	Valeur de p
Âge 18-30 ans	33	50	0,01
31-40 ans	25	34	
41-50 ans	25	14	
51 ans et plus	17	2	

* Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédant ou pendant relations sexuelles

Consommation de crystal lors des relations sexuelles

Caractéristiques sociodémographiques

	Non (n=1590) (%)	≥ 1 fois* (n=56) (%)	Valeur de p
Scolarité complétée (au moins collégial)	70 %	70 %	ns
Orientation sexuelle (bisexuel ou hétéro)	18 %	30 %	0,00
Statut sérologique (positif)	10 %	12 %	ns

* Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédant ou pendant relations sexuelles

Consommation de crystal lors des relations sexuelles

Lieux fréquentés pour rechercher des relations sexuelles au cours des 6 derniers mois (≥ 1 fois)

	Non (n=1590) (%)	≥ 1 fois* (n=56) (%)	Valeur de p
Bars gais (oui)	59	73	0,04
Saunas (oui)	46	63	0,02
After hours (oui)	32	63	0,00
Rave / circuit parties (oui)	10	46	0,00
Internet (oui)	36	50	0,03
Sex parties (oui)	6	26	0,00

* Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédent ou pendant les relations sexuelles

Consommation de crystal lors des relations sexuelles

Consommation d'alcool et de drogues dans un contexte sexuel au cours des 6 derniers mois (≥ 1 fois)

	Non (n=1590) (%)	≥ 1 fois* (n=56) (%)	Valeur de p
Alcool (oui)	72	82	ns
Ecstasy (oui)	13	79	0,00
Amphétamines (oui)	12	79	0,00
Marijuana (oui)	36	77	0,00
GHB (oui)	8	73	0,00
Poppers (oui)	27	68	0,00
Cocaïne (oui)	17	68	0,00

•Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédent ou

Consommation de crystal lors des relations sexuelles

Consommation d'alcool et de drogues dans un contexte sexuel au cours des 6 derniers mois (≥ 1 fois)

	Non (n=1590) (%)	≥ 1 fois* (n=56) (%)	Valeur de p
Kétamine (oui)	7	55	0,00
Viagra (oui)	13	54	0,00
Champignons (oui)	3	27	0,00
Héroïne (oui)	2	14	0,00
Tranquillisants (oui)	2	13	0,00
LSD (oui)	1	13	0,00
Opiacés (oui)	1	11	0,00

*Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédant ou

Consommation de crystal lors des relations sexuelles

Partenaires sexuels

	Non (n=1590) (%)	≥ 1 fois* (n=56) (%)	Valeur de p
≥ 6 partenaires occasionnels (6 derniers mois)	35	56	0,00
≥ 6 partenaires réguliers (6 derniers mois)	6	17	0,00

* Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédant ou pendant les relations sexuelles

Consommation de crystal lors des relations sexuelles

Comportements sexuels

	Non (n=1590) (%)	≥ 1 fois* (n=56) (%)	Valeur de p
Sexe en groupe ¹	27	59	0,00
<i>Barebacking</i> ¹	13	35	0,00
<i>Fisting</i> ²	22	54	0,00
Relation anale non-protégée avec partenaire occ. (au moins une fois) ¹	21	49	0,00

1: ≥ 1 au cours des 6 derniers mois

2: lors de la dernière relation sexuelle lors des 6 derniers mois

Consommation de crystal lors des relations sexuelles

Opinions sur condom

	Non (n=1590) (%)	≥ 1 fois* (n=56) (%)	Valeur de p
J'ai l'intention d'utiliser le condom lors de toutes mes relations sexuelles anales avec des partenaires occ. (Mod. ou très d'accord)	89	78	0,01
J'ai confiance que je réussirai à utiliser le condom à toutes mes relations sexuelles anales avec des partenaires occ. (Mod. ou très d'accord)	78	65	0,03

* Au cours des 6 derniers mois, dans les 2 heures précédent ou

Discussion

-La consommation d'alcool et de drogues pendant les relations sexuelles apparaît répandue chez les participants d'Argus

-Même si elle est peu fréquente, la consommation de crystal méthamphétamine est associée à plusieurs comportements à risque d'infection au VIH

-De façon générale, et spécifiquement chez les consommateurs de crystal meth, la poly-toxicomanie est fréquente

Questions...

-Dans un contexte de consommation récréative de substances licites ou illicites, l'approche de réduction des méfaits est-elle appropriée ? Si oui, pour toutes les substances ? (Exemple crystal méthamphétamine)

-Interventions ciblées sur une ou plusieurs substances ?

Questions...

- Approches par populations (ou profils de consommation) ? Par milieux ? Par substance(s) ?
- Qu'est-ce qui vient avant: le goût du risque ou la consommation d'alcool ou de drogues ?

Limites

- Étude transversale
- Échantillon
- Analyses préliminaires
- Questionnaire auto-administré

Remerciements

Tous les participants et ...

**Jean Dumas &
Robert Rousseau**
Séro-Zéro

**Patrick Berthiaume &
Michel Fournier**
DSP Montréal

Jean Lawrence Roy
COCQ Sida

**Ted Myers &
Dan Allman**
Ontario men's study

Agents subventionnaires :

MSSS Québec

**Agence canadienne
de santé publique**

Liens intéressants

First National Conference on Methamphetamine, HIV and Hepatitis

August 19–20, 2005 / Salt Lake City

<http://www.harmredux.org/conferencemedia.html>

Second National Conference on Methamphetamine, HIV and Hepatitis

February 1-3, 2007 / Salt Lake City

<http://www.methconference.org/index.html>

[**www.argusquebec.ca**](http://www.argusquebec.ca)